

In dem Kinofilm nach der Vorlage des Bestsellers “Hectors Reise” geht es um eines der zentralen Themen in unserem Leben: Glück! Weil der Psychiater Hector seine Patienten trotz aller Mühen nicht glücklich machen kann, sucht er nach der einen Antwort: Was macht Menschen überhaupt glücklich? Er begibt sich auf eine eindrucksvolle Reise. Dabei wird schnell klar: Glück ist kein Zustand und kein Ereignis, und vor allem ist es nicht käuflich. Bei evidero.de wäre Hector bei seiner Suche direkt fündig geworden: Das online Experten-Portal evidero – bewusst.besser.leben! möchte als täglicher Lebensbegleiter interessierten Menschen helfen, zuversichtlich und offen in die Welt zu schauen, um die Fülle der eigenen Gestaltungs-Möglichkeiten sinnvoll zu nutzen.



Die tägliche Inspiration auf allen digitalen Kanälen

Themen wie Glück, Gesundheit, Ernährung und Spiritualität sind hochaktuell und werden in den USA bereits erfolgreich auf populären Online-Portalen wie zum Beispiel mindbodygreen.com alltagstauglich einer stetig wachsenden Community präsentiert.

Bis dato fehlte im deutschsprachigen Raum eine attraktive Entsprechung

dieser Form von Online-Ratgeber, der tägliche Inspirationen einfach und handlich bündelt und interessierten Nutzern “to go” zur Verfügung stellt. Mit evidero ändert sich das ab jetzt: der Claim “bewusst.besser.leben” ist Programm! Bereits der erste Blick ins Netz oder die erste Email – ob auf dem Rechner, dem Tablet oder dem Smart Phone – soll uns inspirieren und motivieren unser persönliches Glück zu finden.

In den drei Hauptkategorien „Yoga & Achtsamkeit“, „Fitness & Gesundheit“ sowie „Welt & Bewusstsein“ stellen unsere Experten ihr Fachwissen zur Verfügung und haben vor allem eine Sache gemeinsam: Enthusiasmus! Sie sind Wissenschaftler, Ärzte, Psychologen, Philosophen, Coaches, Trainer, Lehrer, Berater, Journalisten, Schriftsteller und Blogger, die täglich mit viel Leidenschaft an einer positiven Lebensgestaltung arbeiten und diese gekonnt an den Leser vermitteln. Ob in den Bereichen Yoga, Meditation, Fitness, Ernährung, Beziehung oder auch Reisen – hier wird jeder fündig, der bewusster, gesünder oder einfach glücklicher leben möchte.

„Wir geben unseren Lesern rund um die Uhr und überall abrufbar Werkzeuge an die Hand, um eigenverantwortlich und selbstbestimmt die wichtigsten Themen des Lebens anzugehen. So wird Glück machbar“, so [Thimo Wittich](#), Geschäftsführer der evidero GmbH, selbst Yoga-lehrer und Autor. Die evidero-Mission ist also klar: „Wir möchten dem User Schritt für Schritt positive Impulse geben, damit



Thimo Wittich, Geschäftsführer evidero GmbH

er diese unkompliziert in seinen Alltag integrieren kann. Denn um das Leben in seiner Fülle genießen zu können, müssen wir offen bleiben für Inspirationen – und das jeden Tag!”